



## Blutspendetermine Februar 2019

Freitag, 8. 2. 2019

**Michelsneukirchen**, Volksschule,  
Schulstr. 14  
17.00–20.30 Uhr

Donnerstag, 14. 2. 2019

**Weiding-Dalking**, Chambtal-Grund-  
schule  
16.00–20.00 Uhr

Donnerstag, 14. 2. 2019

**Rötz**, Volksschule,  
Pfarrer-Schreiner-Str. 6  
17.00–20.00 Uhr

Mittwoch, 20. 2. 2019

**Stamsried**, Wolfgang-Spießl-Schule,  
Schulstr. 2  
17.00–20.00 Uhr

Montag, 25. 2. 2019

**Tiefenbach**, Grund- und Mittelschule,  
Sonnenstr. 32  
17.00–20.00 Uhr

Donnerstag, 28. 2. 2019

**Wilting**, Sportheim,  
Am Naßfeld 3  
16.00–20.00 Uhr



**Spende Blut – rette Leben.**

### Blutspende-Info

BRK-Kreisverband Cham  
Stefan Raab, 93413 Cham, Tiergartenstr. 10  
☎ 09971 8500-36

[brk.de](http://brk.de)

### Erste-Hilfe-Lehrgänge

Führerscheinanwärter der Klassen C, C1,  
CE, C1E, D, DE, D1E, Sportübungsleiter,  
Studenten, Ersthelfer in Betrieben gemäß  
VBG 109 (UVV)

1. 2. 2019	Cham
16. 2. 2019	Cham
16. 2. 2019	Waldmünchen
1. 3. 2019	Cham
15. 3. 2019	Cham
23. 3. 2019	Cham

Kursgebühr 35,00 Euro

**Anmeldung ☎ 09971 8500-17**

## Demenz verstehen



**Die Experten! Sie  
beantworteten  
auch die Fragen  
aus dem Publikum.**

### Der preisgekrönte Film „Vergiss mein nicht“ sorgt auch in Cham für einen vollen Kinosaal.

Über Demenz aufklären und Unterstützungsmöglichkeiten aufzeigen, das war das Ziel der AOK Bayern mit der Kinotour Demenz, die in Kooperation mit der Deutschen Alzheimer Gesellschaft entstand. In rund 40 Kinos bayernweit kam der Film „Vergiss mein nicht“ von David Sieveking auf die Leinwand – auch in der Cine-World Cham. „Das Angebot stieß auf große Resonanz. Der rund 250 Personen umfassende Saal war bis auf wenige Plätze gefüllt“, berichtet Johann Berg von der AOK Cham. Das kommt nicht von ungefähr, denn Demenz ist keine seltene Erkrankung. Allein in Bayern leiden rund 240.000 Menschen an Demenz – Tendenz steigend.

Demenz löscht Erinnerungen aus dem Gedächtnis. Mit einher geht im Laufe der Zeit eine Verhaltensänderung und alltägliche Fertigkeiten bereiten Probleme. Leider ist Demenz eine fortschreitende Erkrankung.

Im Spät- oder Endstadium sind Gedächtnis und Denkvermögen fast komplett verloren gegangen – und dadurch körperliche Funktionen entscheidend beeinträchtigt. Mit viel Feingefühl stellte Regisseur David Sieveking in seinem Dokumentarfilm „Vergiss mein nicht“ das Leben seiner an Demenz erkrankten Mutter dar. Trotz der entwaffnenden Ehrlichkeit kommt dabei eine melancholische Heiterkeit nicht zu kurz. Unter Moderation von AOK-Bereichsleiter Johann Berg gab es im Anschluss an den Film ein Expertengespräch mit Dr. Matthias Dobmeier, Rechtsanwältin Elke Nicole Kestler, Maria Kammermeier, 1. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft Oberpfalz e. V. und AOK-Pflegeberaterin Dagmar Kneip. Auch viele Fragen aus dem Publikum beantworteten die Experten ausführlich und verständlich.

„Laut der von den Besuchern ausgefüllten Feedback-Bögen waren 91 Prozent mit der Veranstaltung sehr beziehungsweise absolut zufrieden“, so das Resümee von Johann Berg.



## Malteser Erste-Hilfe-Lehrgänge

Führerscheinanwärter der Klassen C und D, Sportübungsleiter und Ersthelfer in Betrieben

9. 2. 2019	Roding
23. 2. 2019	Cham
2. 3. 2019	Wald
12. 3. 2019	Cham
26. 3. 2019	Cham

### Anmeldung

☎ 09971 8974021

Kursgebühr 35,00 Euro